

СОГЛАСОВАНО:

Ст.медсестра МБДОУ

«Детский сад № 4 «Веселинка»

Э.Т.Гузаерова«31» 08 2023/2024 уч.год.**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 4 «Веселинка»

Л.А.Нагимова«31» 08 2023/2024 уч.год.

Режим дня (холодный период) на 2023-2024 учебный год
(приложение к ОП ДО МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №4 «Веселинка»)

Мероприятия	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей (в благоприятную погоду на участке)	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Утренний прием детей, беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство. Утренняя зарядка	7.00-8.00	7.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.45	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность 1. Занятие, перерыв 2. Занятие, перерыв 3. Занятие	9.00-9.10 первая подгруппа 10 минут 9.20-9.30 вторая подгруппа	9.00-9.15 10 минут 9.25-9.40	9.00-9.20 10 минут 9.30-9.50	9.00-9.25 два занятия не более 50 минут по 10 минут	9.00-9.30 10 минут 9.40-10.10 10 минут 10.20-10.50
Второй завтрак	9.30	9.30	9.35	09.45	09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30-11.30 (2 ч. 00 мин.)	9.40-12.00 (2 ч. 00 мин.)	9.50-12.00 (2 ч. 00 мин.)	10.20-12.00 (1.40 ч.)	10.50-12.20 (1 ч. 30 мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20	11.10-11.20	11.30-11.40	11.40-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.50-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна. Воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность 1. Занятие	15.20-15.30 первая подгруппа 10 минут 15.40-15.50 вторая подгруппа	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Игры, платная образовательная деятельность, свободная деятельность совместная деятельность педагога и воспитанников	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.20	15.35-16.25	16.00-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.50	16.15-16.45	16.30-16.50	16.35-16.55	16.40-17.00
Самостоятельная деятельность, спокойные игры, прогулка. Уход домой. Работа с родителями (законными представителями)	16.50-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00

Старший воспитатель _____ /Габутдинова Г.И./